

スロ-エアロビック

スロ-エアロビック指導員研修会

スロ-エアロビックは、誰もが楽しく手軽にできる軽運動です。
スロ-エアロビック指導者のスキルアップを目的とした「スロ-エアロビック指導員研修会」を開催します。

1. 日時

令和4年11月19日(土)

9:15~ 9:30 受付(1階 第一会議室)

9:30~ 9:40 <開会式、説明他>

9:40~10:00 <講義、座位実技> **事前にオンライン動画視聴必須**

10:00~11:30 <実技、指導実習> (2階 小体育室)

11:30~11:45 <閉会式>(片付け、清掃12:00終了予定)

募集人数

20名

2. 場所

ZACROSアリーナぬまた(市民体育館) 第1会議室、小体育室

3. 講師

小野里 順子 JAF指導専門委員、エアロビックコーチ2マスター

横坂 留美 JAF指導専門委員、エアロビックコーチ1、スロ-エアロビック指導員

4. 内容

スロ-エアロビック講義・実技・指導実習

5. 参加費

県連会員2,000円、支部会員2,500円、一般3,000円(参考資料代含む)

6. 持ち物

上履き・タオル・ストレッチ用のマット筆記用具・飲み物・マスク着用

7. 申込み方法

①下記の申込書に記入し沼田支部の指導者へ申し込みください。

②メールで必要事項を送信してください。

MAIL yaeko_kurasawa-gaf@yahoo.co.jp 倉澤

受付後3日以内に、受付完了MAILを送信いたします。

(未着の場合は、お手数ですが須田携帯へご連絡をお願いいたします。)

* 受付完了後1週間以内に下記口座へお振込みください。

8. 振込口座

群馬銀行 沼田支店 (普)1487454

群馬県エアロビック連盟沼田支部 * 振込手数料はご負担ください。

9. お問い合わせ先

携帯090-9823-2767 須田 浩子

主 催:群馬県エアロビック連盟

主 管:群馬県エアロビック連盟 沼田支部

後 援:スポーツ庁、公益社団法人日本エアロビック連盟

特別協賛:スズキ株式会社 

締切日

10月31日

(月)

* 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、変更となる場合があります。

「スロ-エアロビック指導員研修会」申込書

令和 年 月 日

フリガナ		年齢	性別
氏名		歳	男・女
住所	〒		
TEL	FAX		
携帯番号	メールアドレス		
所属	県連会員	・支部会員(支部名	支部)・一般(職業)