

# スロエアロビック

## 指導員養成講習会

スロエアロビックは、「いつでも」「どこでも」「だれにでも」気軽にできる軽運動です。高齢社会への貢献活動、健康 寿命を延ばすお手伝いとしてスロエアロビックを提唱いたします。指導上必要な知識と技能の取得を目指す講習会とし、資格試験の合格者は「JAF認定スロエアロビック指導員」として活動できます。

### 1. 日時

平成 30年10月13日 (土)

9:00~ 9:20 受付

9:20~10:00 <開講式、説明他>第4会議室

10:00~11:30 <特別講義>第4会議室

13:00~15:45 <実技>第2道場

15:45~16:30 <試験>実技・まとめ



### 2. 場所

ALSOKぐんま総合スポーツセンター武道館

### 3. 講師

<特別講義>征矢英昭先生 筑波大学教授:ヒューマン・ハイ・パフォーマンス先端研究センター長

<実技>JAF講師 知念かおる先生・JAF指導専門員 浅山美樹先生

### 4. 内容

スロエアロビック講義・実技・試験

### 5. 受講料

¥2,000(参考資料・書籍代含む)

### 6. 持ち物

上履き・タオル・筆記用具・飲み物

### 7. 申込み方法

FAX又はMAILにて申し込み1週間以内に  
下記口座へお振込みをお願いいたします。

FAX 0278-23-6881 須田

MAIL yaeko\_kurasawa-gaf@yahoo.co.jp 倉澤

\* お申込み受信後3日以内に、受付完了FAX・MAILを送信いたします。

未着の場合は、お手数ですが須田携帯へご連絡をお願いいたします。

### 8. 振込口座

群馬銀行 沼田支店 (普)1619750

群馬県エアロビック連盟 事務局長 倉澤 八重子 \*振込手数料はご負担ください。

### 9. お問合せ先

携帯090-9823-2767 須田 浩子

主 催:公益社団法人日本エアロビック連盟

主 管:群馬県エアロビック連盟

後 援:群馬県、公益財団法人群馬県スポーツ協会 (予定)

特別後援:スズキ株式会社

\* 合格者は認定料5,140円、賛助会員年会費6,000円が必要となります。

(既存の有資格者は上記支払いは免除)

\* 講義のみの受講も可能です。(受講料:JAF賛助会員2,000円、県連支部会員2,500円、一般3,000円)

締切日  
9月28日(金)

### 「スロエアロビック指導員養成講習会」申込書

平成 年 月 日

フリガナ		年齢	性別
氏名		歳	男・女
住所	〒		
TEL	FAX		
携帯番号	メールアドレス		
所属	JAF(賛助会員No )・支部会員(支部名 )・一般(職業 )・講義のみ( )		