

スローエアロビック

指導員養成講習会

スローエアロビックは、誰もが楽しく手軽にできる軽運動です。
地域でスローエアロビックを普及・指導したい方を対象に「スローエアロビック指導員養成講習会」を開催します。

1. 日時

令和 3年10月23日 (土)

12:30~12:45 受付 (1階 第一会議室)

12:45~13:00 <開講式、説明他>

13:00~14:00 <講義、座位実技> **事前にオンライン動画視聴(1h)必須**

14:00~15:45 <実技、指導実習> (2階 小体育室)

16:00~17:00 <試験>実技・まとめ(片付け、清掃17:30終了予定)

2. 場所

ZACROSアリーナぬまた(市民体育館) 第1会議室、小体育室

3. 講師

<講義> 小野里 順子 JAF指導専門委員、エアロビックコーチ2マスター

<実技・指導実習> 宮澤 美和 JAFエアロビックコーチ1、スローエアロビック指導員

4. 内容

スローエアロビック講義・実技・試験

5. 受講料

¥2,000(参考資料・書籍代含む)

6. 持ち物

上履き・タオル・筆記用具・飲み物・マスク着用

7. 申込み方法

FAX又はMAILにてお申し込みください。

FAX 0278-23-6881 須田

MAIL yaeko_kurasawa-gaf@yahoo.co.jp 倉澤

受付後3日以内に、受付完了FAX・MAILを送信いたします。

(未着の場合は、お手数ですが須田携帯へご連絡をお願いいたします。)

* 受付完了後1週間以内に下記口座へお振込みください。

8. 振込口座

群馬銀行 沼田支店 (普)1487454

群馬県エアロビック連盟沼田支部 * 振込手数料はご負担ください。


9. お問い合わせ先

携帯090-9823-2767 須田 浩子

主催:群馬県エアロビック連盟

主管:群馬県エアロビック連盟 沼田支部

後援:スポーツ庁、公益社団法人日本エアロビック連盟

特別協賛:スズキ株式会社 

募集人数
15名

締切日
9月30日(木)

* 合格者は認定料5,280円、賛助会員年会費6,000円(半年の場合は3,000円)納付することにより「スローエアロビック指導員資格」取得可能となります。

* 新型コロナウイルス感染症の感染状況等により、変更となる場合があります。

「スローエアロビック指導員養成講習会」申込書

令和 年 月 日

フリガナ		年齢	性別
氏名		歳	男・女
住所	〒		
TEL		FAX	
携帯番号		メールアドレス	
所属	JAF(賛助会員No)・支部会員(支部名 支部)・一般(職業)		