

第21回 生涯エアロビックフェスティバル

参加者大募集!
in 沼田



リードインストラクター



綾部 康平

Kouhei Ayabe

平成国際大学スポーツ健康学部 卒業
2021年3月ミズノスポーツサービス株式会社 入社
ミズノウエルネス沼田 勤務
大学時代、第31回・第32回全日本高校・大学ダンスフェスティバル(神戸)出場
大学時代から、フィットネス業界に身を置いて今年で8年目になります。

タイムスケジュール

11:30 受付

12:00 開会式

1部 メガダンス

色々なジャンルのダンスを楽しもう

2部 チームパフォーマンス😊

エアロビックやダンスのチーム発表

3部 ファイドウ

簡単ボクササイズにチャレンジ★

15:00 閉会式

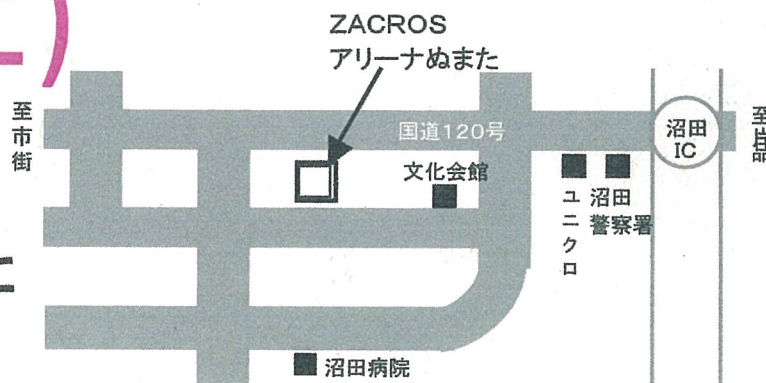
2024.11.16(土)

11:30~15:30

ZACROS アリーナぬまた

所在地:沼田市東原新町1801番地1

電話:0278-24-9444



主催: うすねニュースポーツクラブ(総合型地域スポーツクラブ)

協力: 群馬エアロビック連盟 沼田支部

後援: 群馬県・群馬県教育委員会・群馬県エアロビック連盟・沼田市・沼田市教育委員会
NPO法人沼田市スポーツ協会
(予定)

協賛: ミズノウエルネス沼田・群馬ヤクルト販売株式会社

ご案内

1部 メガダンス

色々なジャンルのダンスです
どなたでも参加できるプログラムです。
初めての方もぜひご参加ください。

2部 チーム発表

【ダンス及びエアロビック】

演技時間5分程度・人数制限なし

3部 ファイドゥ

簡単なボクササイズにチャレンジしましょう😊

参加費

-1部・3部-

大人 1,000円
(うすねニュースポーツクラブ会員 500円)

小中学生 500円
幼児(3歳以上) 無料

-2部のみ-

1名につき 500円



- ・運動のできる服装・シューズ・タオル・飲み物をご持参ください。
- ・参加費には保険料が含まれています。キャンセルによる返金は致しかねますので、ご了承ください。

- ・撮影機器(ビデオ・カメラ・カメラ付携帯電話など)を使用する際は受付にて許可証をお受け取りください。
- ・イベント中の盗難・車両事故についての責任は負いかねますのでご注意願います。

申し込み方法 10月31日(土)〆切

下記の申込書に必要事項を記入の上、電話、FAXにてお申し込みください。
チーム発表につきましては、指導者に参加費を添えてお申し込み下さい。

申し込み・問い合わせ先

「生涯エアロビックフェスティバル」in 沼田
事務局 金子 浩美

FAX (0278)23-4574
携帯 080-1056-7307

申込書



観覧無料

参加部門 (〇印をお願いします)	氏名	住所	年齢	性別	電話/FAX	チーム名
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						
1部・2部・3部 { 一般 小中学生 幼児						

合計人数 名(大人 名 小中学生 名 幼児 名) 合計金額 円